

TILBURG



OKTOBER 2022 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Martijn Koning:
'Het wordt theateraler
en meer thematisch'

De herfst is
begonnen!





Ons bedrijf is ontstaan vanuit een passie voor staal en de vele mogelijkheden hierin.

Wij ontwerpen en realiseren onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

STALEN TRAPPEN

Alles geheel op maat en daarmee uniek.



Everdenberg 341,
Oosterhout
0162-238052
info@drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar



BEN JE GEÏNTERESSEERD?



Scan de QR-code en bezoek de website voor meer info.

CREATIEF STAAL DESIGN OP MAAT

STALEN SCHARNIERDEUREN • STALEN TAATSDEUREN • STALEN SCHUIFDEUREN

• 100% MAATWERK • 6 MAANDEN GARANTIE • OFFERTE BINNEN 48 UUR

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie en chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Seniorencheck Een jaartje ouder?

De kwaliteit van onze dierenzorg moet perfect zijn. Een ouder dier kan (ongemerkt) last hebben van ouderdomsklachten. Honden en vooral katten zijn soms een meester in het verbergen van pijn en ziekte. Het is belangrijk om ziektes in een vroeg stadium te ontdekken, zo kunnen we meteen ingrijpen en erger voorkomen.

In de maanden oktober en november kunt u een afspraak maken voor een seniorencheck bij uw hond en/of kat.

Wat houdt een seniorencheck in?

- Uitgebreid lichamelijk onderzoek. Uw huisdier wordt van top tot teen nagekeken. Er wordt ook naar het hart en de longen geluisterd.
- Een bloedonderzoek. Zo komen we meer te weten over de nier- en leverfunctie. Voor het vroegtijdig opsporen van nierfalen wordt er ook gebruikgemaakt van de SDMA-test. Bij katten wordt de werking van de schildklier ook onderzocht.
- Een urineonderzoek waarbij we onder andere naar de geconcentreerdheid, zuurgraad en aanwezigheid van bloed kijken. Daarnaast wordt de urine ook nog onder de microscoop bekeken om te kijken of er kristallen, ontstekingscellen of bacteriën aanwezig zijn.
- Bloeddrukmeting bij katten.

De seniorencheck kan uitstekend gecombineerd worden met de jaarlijkse vaccinatie.

Het allerbelangrijkste vinden we de zorg voor uw huisdier én voor u.

COLUMN/ANICURA

Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Topmensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Impressie **Tilburg**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in Tilburg Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Tilburg



12



Inhoud

40



42



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is officieel: de herfst is begonnen. Voor sommigen is dit de mooiste tijd van het jaar, maar er zijn ook heel wat mensen die last krijgen van een zogenaamde herfstdip. Ze zijn moe, hebben weinig energie en zouden het liefst de hele dag in bed blijven liggen. Gelukkig kun je daar zelf eenvoudig iets tegen doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Bij deze alvast één goede tip tegen je herfstdip: koop een kaartje voor de nieuwste show van stand-upcomedian Martijn Koning; een avondvullende show waarmee hij het publiek vermaakt, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Herfstdip of niet, op de redactie van Bruist blijven wij gewoon hard doorwerken om elke maand weer een mooi magazine voor onze lezers te maken. En datzelfde geldt voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij laten zich niet tegenhouden door een eventuele herfstdip, maar blijven er alles aan doen om hun klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Blader snel verder voor hun inspirerende verhalen om te ontdekken hoe ze dat doen.

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

MAAK EEN WANDELING
DOOR HET BOS



A

Hoera, het is herfst

Gebreide truien om lekker in weg te kruipen, warme chocolademelk met een toefje room en kaarsjes voor de nodige sfeer. Het is officieel: de herfst is begonnen en dat moet gevierd worden met een wandeling door het bos, happy food en heel veel licht.

Zodra de blaadjes van de bomen vallen, laat het lichaam ons af en toe een beetje in de steek. Moeheid, weinig energie, somberheid en een grote behoefte om te slapen zijn de meest voorkomende symptomen van een herfstdip. Het recept om een herfstdip te voorkomen: ga leuke dingen doen. Laat je niet kisten door een kleine regenbui, maar snuif de buitenlucht op tijdens een wandeling door het bos.

VITAMINE D De zon zorgt ervoor dat wij vitamine D aanmaken. Een belangrijke vitamine die onder andere zorgt voor de opname van calcium in ons lichaam, een belangrijke rol speelt in het in stand houden van onze weerstand en die ook depressies tegengaat. Omdat de grootste en belangrijkste bron van vitamine D zonlicht is, wordt aangeraden om minimaal een half uur per dag in de buitenlucht te zijn.

HAPPY FOOD Dat eten van invloed is op je lichaam, is logisch maar voeding kan ook heel veel doen voor je humeur. Ben je vaak slechtgehumeurd zonder aanwijsbare oorzaak? Kijk dan eens naar je voeding en ontdek hoe je jezelf een goed humeur kan eten. Van pure chocolade word je bijvoorbeeld heel vrolijk en energiek en met vette vis verminder je depressies.

DE KRACHT VAN LICHT Kijk je op tegen de eindeloze donkere avonden? Ga dan op zoek naar licht. Maak in je lunchpauze een kleine wandeling, ga dicht bij het raam zitten en trek er op vrije dagen eens wat vaker op uit. Voor wie echt last heeft van een hardnekkige herfstdip, is er altijd nog lichttherapie. Bij deze therapie word je kort blootgesteld aan intensief licht. Het effect: je krijgt meer energie en voelt je opgewekter.

Wil jij meer tips om een herfstdip tegen te gaan? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

EEN EIGEN- WIJZE GAST

THE VISITOR



MEIJS WONEN
— TILBURG —



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruistende ondernemers.



Scan de QR-code



DE SLIMME REISTAS * voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



UNION – E-FLOW

Union laat met de gloednieuwe E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. Door de retro look is hij perfect voor de stijlbewuste fietser en met verschillende kleuren is er altijd een die bij je past. De E-Flow is voorzien van 7 versnellingen, een

Shimano motor en een stijlvolle voordrager. Opladen doe je gewoon met een stekertje of je haalt de accu eruit als je geen stalling hebt met elektriciteit. Alles wat jij nog hoeft te doen is: go with the E-Flow!
www.union.nl

LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



Zwenkbare ledlampjes in rvs look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschaakelaar niet bij de hand is, zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.

NU VOOR
€ 89,-



www.kastaccessoires.nl

Prachtige herfst

Doe mee en win



HALLMARK – HAND- ZEEP & HANDLOTION

Ga mee op geurreis met Hallmark! Samen met illustratrice en tekenares Marjolein Bastin brengt Hallmark de home fragrance collectie 'Moments by Marjolein Bastin' uit. De drie geurlijnen zijn geïnspireerd op reizen naar tropische eilanden, de Zwitserse Alpen en de Nederlandse kust. Kies jouw favoriete geur en verwen jezelf of een ander met de heerlijk geurende handzeep en de fijne, verzorgende handlotion. Vanaf half oktober exclusief verkrijgbaar via DA.
www.hallmark.nl

LEZERSACTIE* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan & hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



www.thegoodwine.nl TAG #ROOD



KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij deze herfst de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.
www.kenwoodworld.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



AMBRA

BABY SPA

Ik ben Imani, gespecialiseerd pedagogisch medewerker en gediplo-meerd babymasseuse. Ik ben mama van Ambra. Mijn dochter heeft mij geïnspireerd om mijn twee grootste passies te combineren: ondernemen en kinderen.

Ik ben blij dat ik een plekje heb kunnen creëren waar jij samen met je allermooiste bezit kan komen genieten van een ontspannen moment dat helemaal om jullie draait. Een plekje waar warmte en liefde het middelpunt zijn. Graag verwelkom ik je voor een intiem en bijzonder moment tussen jou en je baby.

Ambra Baby Spa is een luxe baby spa en ook de allereerste baby spa in Waalwijk! Wij bieden unieke hydrotherapie- en massagesessies aan die bedoeld zijn de band tussen ouder en kind te versterken, maar zijn ook gericht

op de motorische, emotionele en cognitieve ontwikkeling van jouw baby. Deze wellness sessies verminderen babykwaaltjes zoals reflux, constipatie, krampjes en stress. Je kan alle voordelen op onze website terugvinden.

Kom een kijkje nemen bij Ambra Baby Spa en ervaar de warme sfeer! Afspraken kunnen makkelijk via het online afsprakensysteem ingepland worden maar natuurlijk ook telefonisch of via WhatsApp.

Hopelijk tot snel! Liefs, Imani



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl

Maak nu een afspraak
om je nagels te laten verzorgen



Oktober is de traditionele woonmaand met volop **woonbeurzen**.

Pompoenen zijn eigenlijk bessen.

Bijna alle planten komen van oorsprong uit een **tropisch of subtropisch klimaat**.

Thee is goed voor de **bloedvaten**.

Tijd om jouw woning **herfstproof** te maken!

Astronomisch gezien begint de herfst

als **dag en nacht** even lang duren.

Afgevallen bladeren zijn **heel nuttig**, want het bladeren **beschermen** de bodem tegen **uittroging**

en kunnen ook de wortels en vaste planten

beschermen tegen **bevriezing**.

Oktober wordt ook wel de **wijnmaand** genoemd. Het woord 'Halloween' betekent '**Allerheiligenavond**'.

MOOIE RONDINGEN

HARD GEWERKT?
TAFEL OM THUIS DE DAG
RUSTIG AF TE RONDEN.

MEIJSWONEN
— TILBURG —





Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheets.nl/boutiquehotelterzand



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

Faciliteiten

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen. Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten. Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness**, die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.

DAGJE UIT MUSEUMNACHT KIDS



Op zaterdag 15 oktober is het tijd voor een nieuwe editie van Museumnacht Kids in Utrecht. Zijn jullie er klaar voor om in het donker de Utrechtse musea en culturele instellingen te ontdekken? Museumnacht Kids is een evenement speciaal voor alle gezinnen met kids tussen de vier en twaalf jaar. Beleef lokale musea en culturele instellingen na sluitingstijd door middel van een extra leuk programma. Er is genoeg te doen: spannende speurtochten, coole workshops, leerzame rondleidingen en nog veel meer. Dit alles met als doel om kinderen op jonge leeftijd en op een speelse manier in aanraking te laten komen met de kunst en cultuur van een stad. **Kijk voor meer info op www.museumnachtkids.nl**.

FILMPJE KIJKEN BOILING POINT

Op misschien wel de drukste avond van het jaar probeert de charismatische en veeleisende chef-kok Andy Jones (Stephen Graham) in zijn populaire Londense restaurant de balans te vinden tussen zijn professionele en persoonlijke problemen. Een verrassingsbezoek van de Voedsel- en Warenautoriteit zet het personeel op scherp, terwijl het overboekte restaurant zich al begint te vullen met gasten. Andy probeert streng doch rechtvaardig zijn personeel door de chaotische avond te loodsen. Gefilmd in één lange, ononderbroken take. **BOILING POINT is vanaf 6 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN TOEN DE WERELD BRAK



Gretel woont al tientallen jaren in Londen. Ze leidt een ogenschijnlijk comfortabel leven, ondanks haar donkere verleden. Ze spreekt niet over haar ontsnapping uit Duitsland meer dan zeventig jaar geleden, noch over de naoorlogse jaren in Frankrijk met haar moeder. En bovenal spreekt ze niet over haar vader, commandant van het meest beruchte concentratiekamp van de nazi's, of over het gruwelijke lot dat haar broertje Bruno onderging. Dan komt er een gezin wonen in het appartement onder haar. Gretel sluit vriendschap met de negenjarige Henry, hoewel hij herinneringen bij haar oproept die ze juist probeert te vergeten. **TOEN DE WERELD BRAK van John Boyne is vanaf 4 oktober verkrijgbaar.**

EEN MOMENT VOOR JEZELF!

Een bezoekje aan de kapper moet aanvoelen als een moment van ontspanning. Dat is de visie van het enthousiaste en vakkundige team van kapsalon Bo Hair. “Bij ons moet je je vrij en thuis voelen”, aldus eigenaresse Annemiek Bogers. “En met een glimlach op je gezicht en een bij jou passende coupe weer naar huis gaan.”

Man, vrouw, jong en oud... iedereen is welkom bij Bo Hair. “We kunnen bovendien alle mogelijke stijlen knippen; van klassiek tot de meest moderne coupes. Om op de hoogte te blijven van alle nieuwe trends en ontwikkelingen volgen wij namelijk regelmatig trainingen, waardoor onze vakkennis altijd up-to-date is.” Bij Bo Hair staan ze dus voor kwaliteit, maar ook voor persoonlijk contact en een bijzonder fijne sfeer. “Dit alles maakt dat onze klanten elke keer weer blij zijn als ze bij ons in de kappersstoel plaats kunnen nemen.”

Tweede vestiging

Van stilstaan is geen sprake bij Bo Hair. Niet alleen blijven ze zich ontwikkelen door het volgen van trainingen, maar ook door het openen van een tweede zaak. “Onlangs hebben we de deuren geopend van een tweede vestiging in Bladel. Daar zijn we natuurlijk supertrots op! En ook daar worden uiteraard alle klanten vakkundig en enthousiast geholpen, want dat is waar wij voor staan.”



Maak dus meteen een afspraak bij Bo Hair en geniet van het moment voor jezelf!

KRULLEND HAAR

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

TIP 1 Krulhaar moet je op een bepaalde manier knippen. Er zijn verschillende technieken om de krul het beste te laten krullen.

TIP 2 Gebruik speciale producten die gemaakt zijn voor krulhaar. Deze producten hebben speciale ingrediënten om te zorgen dat het haar minder pluist en niet zal verzwaren. Ze zorgen er dus ook voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

TIP 3 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dan nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

TIP 4 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar, daarom heeft het een andere verzorging nodig.

TIP 5 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

MAAK NU EEN
AFSPRAAK VIA
WWW.BOHAIR.NL



bo
BO HAIR

Diessenseweg 44, Hilvarenbeek
013-5051979
Charel Baelemanshofke 14, Bladel
0497-388448

www.bo-hair.nl



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Martijn Koning:

‘Nederland is een sneaky land geworden’

Martijn Koning is een van Nederlands bekendste en populairste stand-upcomedians.

Sinds september staat hij met zijn gloednieuwe show Appeltjes Schillen op de planken. Koning heeft zin om het publiek weer te vermaken. “Deze show heeft een nieuw format, iets theaterler.”

In Appeltjes Schillen snijdt de cabaretier actuele maatschappelijke thema’s aan en ook over ons eigen kikkerlandje heeft hij het nodige op te merken. “Nederland is een sneaky land geworden. Nu ook weer met die boeren en hun veeteelt. Ik heb echt met ze te doen.” Maar de boeren zijn niet het enige onderwerp van gesprek tijdens zijn avondvullende show. “Ik ga het over de coronapandemie en alle ellende eromheen hebben. Maar ook dieren komen aan bod: van apen tot de wesp en de teek. Dat zijn dieren die het ons erg ‘lastig’ maken. Daarom ga ik ze eens extra aandacht geven. Dat vind ik leuk.”

THEATRALER Appeltjes Schillen krijgt een ander *format* dan de bezoeker van Koning gewend is. “De

vorige shows die ik opvoerde waren puur improviseren. Nu ligt de focus meer op het verhaal an sich. Er is een intro, een eerste deel en een tweede stuk met een echte afsluiter. Dat geeft mij meer houvast. Het wordt theaterler en meer thematisch.”

DOORONTWIKKELD En hoewel de showopzet een wending krijgt, blijft de kenmerkende stijl van Koning intact. “Ik ben doorontwikkeld en in bepaalde dingen beter geworden. Dat gaat de kijker zeker merken. Bij de try-outs ga ik gelijk from scratch. Ik weet wat ik kan en doe.”, sluit Koning zelfverzekerd af.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

MIX & MATCH



Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl



Zin in een vette hap?

Bij ons in de Cafeteria kunt u terecht voor heerlijk vers frietjes, eigen huisgemaakte satesaus en de heerlijke stoofvlees vers van onze slager.

Tel hierbij op onze ruime keuze aan snacks en burgers (die van ons zijn al heerlijk) maar ook het welbekende 'Broodje Jantje' zit bij ons in het assortiment.



Bekijk heel het
assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



dlb advocaten
& mediators

familie recht • erf recht • mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl
www.dlb-advocaten.nl

Het samengestelde gezin

De vFAS heeft een onderzoek laten uitvoeren naar het samengestelde gezin. Een samengesteld gezin is een gezin waarvan (een van) de partners kinderen hebben uit een eerdere relatie. Er wordt een nieuw gezin gevormd met de kinderen en soms krijgen de partners samen nog kinderen.

Een aantal conclusies uit het onderzoek:

- De fysieke afstand tussen de ouders van de betrokken kinderen en de onderlinge afspraken over zorgtaken en financiën spelen een belangrijke rol in de slagingskans van het nieuwe gezin.
- Voor 46% is de vorming van het samengestelde gezin prima gegaan, 25% vindt het een lastig proces, 2% heeft spijt en bij 4% is het niet goed gegaan.
- Bij belangrijke beslissingen heeft 32% van de kinderen een stem. De meeste kinderen worden niet betrokken bij beslissingen.
- Voor 25% is het niet acceptabel dat de stiefouder papa/mama wordt genoemd. Voor 33% wel als de moeder of vader daarmee akkoord gaat en voor 42% is het altijd acceptabel.
- 20% van de samengestelde gezinnen is na een aantal jaar nog steeds niet hecht.
- De helft heeft een 'plezierige' relatie met hun stiefkind(eren). Bij 80% kunnen de kinderen goed met elkaar overweg.

Een samengesteld gezin vergt dus meer investering dan alleen 'samen in een huis gaan wonen'. Afspraken maken met alle betrokkenen (eigen kinderen, kinderen van de nieuwe partner, de ex-partners) is belangrijk! Mocht u daar hulp of advies bij nodig hebben, dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

MEER WETEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Van zeecontainer naar betaalbare woonruimte

Door onze unieke manier van isoleren, bent u bij Cube2Live op het juiste adres als het daadwerkelijk gaat om verantwoord wonen en/of bouwen met zeecontainers.

Wij bouwen al bijna veertig jaar compleet nieuwe maatwerk containers of bestaande containers om naar wens van de klant. Door het enorme woningtekort en de vraag naar duurzaam en CO2 arm produceren zijn wij al jaren geleden begonnen om onze expertise om te zetten naar een positieve bijdrage.



We zien veel partijen die prachtige woningen bouwen met onder andere zeecontainers en nemen aan dat de isolatiewaarden naar behoren zijn. Echter of dit verzekeringstechnisch allemaal op de juiste wijze gebeurt en of er certificaten/garanties te overleggen zijn, weten we niet. Wat we wel weten is dat onze Cube2Live modules zeker aan deze maatstaven voldoen.



U kunt kiezen voor een eenvoudige casco geïsoleerde unit met daarin de gewenste raam- en deurkozijnen, maar bijvoorbeeld ook voor het meest luxueuze ontwerp, met of zonder de zeecontainer details in het zicht.

Voor specifieke woonwensen werken wij met een architect die u prima kan adviseren over het uitwerken van uw details richting ons.



- DUURZAAM: CIRCULAIR, CRADLE TO CRADLE, MINDER STIKSTOF**
- MET WATERBUFFERING VAN HEMELWATER NAAR DRINKWATER**
- ECOLOGISCHE DAK- EN TUINAANLEG**

Kapitein Grantstraat 21 & 35, Tilburg
013-5423712

info@cube2live.com
www.cube2live.com

Altijd iets
bijzonders!
Bekijk ons
aanbod online!



Eigenaar: Francis Landmeter | Goirkekanaaldijk 2b, Tilburg, | 06-53955595 | www.autobedrijfbrit.nl

**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



SLAAP JE GEZOND!

Gezond oud worden – dat willen we allemaal wel! Om dit fijne doel te bereiken is een goed én gezond slaappatroon ontzettend belangrijk. Een gezond slaappatroon zorgt voor een beter humeur, versterkt je immuunsysteem en geeft meer energie.

Onze slaapkwaliteit is echter sterk aan verandering onderhevig naarmate we ouder worden. Dat heeft onder andere te maken met onze hormonen. Vrouwen krijgen last van opvliegers, nachtelijk transpireren en toenemende gevoeligheid voor omgevingsfactoren. Ook krijgen vrouwen na de overgang vaker last van slaapkrachten. Ook de mannen komen naarmate ze ouders worden, moeilijker in slaap. Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat de aanmaak van melatonine daalt. Dit hormoon reguleert ons dag- en nachtritme. Naarmate we ouder worden verkalkt de pijnappelklier, het deel van de hersenen dat melatonine aanmaakt.

Slecht slapen heeft een grote impact op de gezondheid. Van langdurige klachten zoals diabetes tot hart- en vaatziekten. Neem daarom je omgevingsfactoren en levensstijl onder de loep, als je jouw slaapkwaliteit wilt verbeteren. Zorg voor een frisse slaapkamer, verminder stress, mediteer en vermijd alcohol/caffeïne voor het slapen gaan.

Liefs, Fajah





De betere badkamer
begint bij Sanidrôme

Geniet en laat je inspireren

Scan de QR code
en bezoek de website



Alles in huis voor jouw droombadkamer

Jouw droombadkamer is jouw domein. Daar valt niets op af te dingen. Geen ruimte in huis is zo persoonlijk. Begrijpelijk dus dat jouw badkamer naadloos bij jouw persoonlijke wensen en levensstijl moet aansluiten. De betere badkamer van Sanidrôme past gegarandeerd bij al jouw verlangens. Naast de vereiste vakkundige installatie, is deze vanzelfsprekend afge-stemd op jouw behoefte aan sfeer, design, functionaliteit en comfort

Waarom kiezen voor Sanidrôme Lindom?

Sanidrôme Lindom is úw badkamer-specialist die u van A tot Z verzorgt wanneer u besluit uw badkamer te verbouwen of nieuw te bouwen. Wij vertellen u graag waarom.

Wij helpen u graag van A tot Z om uw droombadkamer te realiseren. Van persoonlijk advies met een 3D badkamer ontwerp tot aan de vakkundige installatie door onze eigen vakmensen. Wij begeleiden het hele traject en u ervaart het gemak van één aanspreekpunt. Laat u uitgebreid inspireren op onze website of kom langs in onze showroom en ontdek de betere badkamer.



Kwaliteitsmerken
sanitair & tegels



Inspirerende
showrooms



Ontzorgen van
A t/m Z



Vakkundige
installatie door
eigen vakmensen



Betrouwbare
service & garantie



Één
aanspreekpunt



sanidrôme
Lindom

Ringbaan Zuid 374, Tilburg | 013-5361355
lindom@sanidrome.nl |



De wonderere wereld van taart en gebak



De garage van Maaike's huis aan de Markenstraat in Tilburg is omgebouwd tot een bakstudio, inclusief een kleine winkel van waaruit de verkoop plaatsvindt van taarten, gebak en allerlei andere zoete lekkernijen. "Ik sta voor kwaliteit, alles wordt klaargemaakt met verse producten", vertelt Maaike enthousiast.

ALLERHANDE GEBAK EN MEER

"Iedere week is er een ander aanbod qua gebak: van chocoladebollen tot cheesecake. Hardlopers zijn onze progres en monchou gebakjes. Daarnaast is er vaak gebak rondom specifieke thema's, zoals Sinterklaas en Kerstmis." En er is ambachtelijk snoep van de Belgische 'snoepkunstenaars' Rocks & Rolls te koop, perfect als cadeau. Evenals geboortekoekejes ("Die heb ik zelfs een keer naar Australië moeten sturen, zo tof!") en traktaties (zoals cupcakes en gepimpte stroopwafels). "Voor kinderfeestjes kun je ook pakketten met allerlei zoetigheden kopen én leuke achtergronden huren om het geheel in stijl aan te kleden."

TAARTEN OP MAAT

Maaike maakt tevens themataarten op bestelling. Ze zijn zo'n succes dat er inmiddels een wachttijd is. "Vanaf januari 2023 kan ik weer nieuwe reserveringen inplannen." Fototaarten kunnen wel gewoon worden besteld. "Die kleed ik lekker luxe aan met allerlei details rondom het thema dat centraal staat." Omdat Maaike de beschikking heeft over de modernste apparatuur (zoals een eetbare printer en een chocolade 3D printer), is heel veel mogelijk.

EEN GROTE GLIMLACH

"Ik ben altijd op zoek naar de nieuwste trends en technieken. Tegelijkertijd word ik helemaal blij als klanten met een grote glimlach op hun gezicht de winkel uitlopen met hun taart, daar doe je het uiteindelijk voor."

De winkel van Sweettable4you is bijna ieder weekend geopend. Zie Facebook en Instagram voor de actuele openingstijden.



Markenstraat 20, Tilburg
info@sweettable4you.nl
www.sweettable4you.nl

‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK
 NAAR DE NIEUWSTE
 TRENDS EN TECHNIEKEN’

Buitengewoon binnenkijken



STUDIO
1974

STUDIO1974 interieur en exterieur fotografie

Metslawierstraat 51, Tilburg | 06-24691924 | info@studio1974.nl | www.studio1974.nl

Lachen is echt gezond

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, VOEL JE JEZELF GOED Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden. Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toe kunt passen. Probeer het eens tijdens het douchen of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en

daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

LEREN LACHEN Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen. Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

Tips om meer te gaan lachen? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Uw woonstijl, uw droomstijl



Leolux Bellice
Design: Beck Design, 2017



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie, die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



VOLMAAKT VEELZIJDIG



Koos Kluytmans

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje

Wilt u uw interieur vernieuwen of aanpassen aan uw stijl? Dan bent u bij Oomen Interieurs aan het juiste adres. Wij luisteren naar uw wensen, denken met u mee en geven u een goed advies. We maken een ontwerp met een uitstraling die bij u past met de kleuren en materialen die op elkaar zijn afgestemd. Heeft u al een ontwerp dan bespreken we dit graag met u. We maken een vrijblijvende offerte. Bij Oomen Interieurs maken we alles in eigen werkplaats: zijn we met uw project bezig dan kunt u hier altijd een kijkje komen nemen. We werken met diverse materialen zoals massief hout, fineer, hpl, mdf, glas, graniet, ijzer, rvs enz.

De hoofdactiviteiten bestaan uit het maken van keukens, kasten, badmeubels, kastwanden maar ook lambrisering en inloopkasten worden door ons vakkundig op maat gemaakt. Ook voor kantoor- en winkelinrichting kan men bij Oomen Interieurs terecht. Balies, toonbanken, rekken, displays of zuilen. Kortom, alle materialen die een winkel of kantoor een eigen uitstraling geven worden

door ons op wens gemaakt. Laat u inspireren door de door ons gemaakte projecten. Ook begeleiding van uw totaalproject is mogelijk, van sloop tot en met oplevering. Of het nu gaat om een klein meubel op maat of een groter project, wij staan graag voor u klaar. En na de oplevering staan een goede service en nazorg hoog in vaandel. **Graag komen we met u in contact zodat wij samen uw plannen kunnen realiseren.**



Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is jouw tandvlees? Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

Schooltandarts “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

Een prothese als oplossing Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen echt dat ik van mijn gebitsproblemen echt af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn!

Onder narcose Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxed, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.

Het resultaat Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





Een sfeervolle
Bourgonje...

Bij Bourgonje ontwerpen we keukens om in te koken, maar ook om in te leven. Want waar de keuken voor de één vooral functioneel is, is het voor de ander een plek om samen te komen, feest te vieren of te relaxen met een kop koffie. In onze showroom zie je hoe in een Bourgonje de beste apparatuur samenkomt met een passende, sfeervolle omgeving. En mocht je tijdens onze openingstijden niet of lastig kunnen, dan kun je altijd bellen voor een afspraak in de avonden.



...omdat koken
soms slechts bijzaak is.



BOURGONJE
KEUKENS

LINDEPLEIN 4, 5061 HN OISTERWIJK
T. 013 - 850 83 27
OPENINGSTIJDEN SHOWROOM:
DI. T/M ZA. 10.00 - 17.00
WWW.BOURGONJEKEUKENS.NL

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

Aanraking...

body to body... erotiek...
happy end.

Psst...

Bezoek: www.yumi.nl om de prachtige
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

Op zoek naar een erotische baan?



WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!

Kom jij ons team versterken?
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

KOPPEL MASSAGE

Onze vip-room is speciaal ingericht voor meerdere personen.
Dus ook voor onze Koppel Massage, waarbij koppeltjes/
echtparen kunnen genieten van een heerlijke erotische massage
door een of twee masseuses naar keuze (de prijs is hetzelfde).
Echtparen die open-minded zijn, hun horizon willen verbreden
en in zijn voor nieuwe erotische ervaringen kunnen dus ook bij
Yu&Mi terecht.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

Kom genieten!



10% KORTING

**OP ONZE
TANTRA MASSAGE**
OP VERTOON VAN EEN FOTO
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

Altijd genieten!

Leenderweg 135, Eindhoven NL
+31 40-2125669
www.yumi.nl



VERKRIJGBAAR
T/M 43



**FRESH
FASHION
SIZE 42&UP**

**NIEUW ADRES
NU NOG MEER
SHOP PLEZIER**

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



Laat u op maat verrassen!

Voor particulieren, winkels, bedrijven en uiteraard ook voor uw tuin en terras is **GM VLOEREN DESIGN** de vloerspecialist op het gebied van allerlei soorten vloeren voor binnen en buiten. Voor u een uniek concept met de mooiste vloeren, onder één dak voor elke ruimte en ieders budget.

MAAK EEN AFSpraak
Bel, sms of whatsapp
06 - 21 294 074

Wij hebben jarenlange ervaring met vloeren en interieurs en denken graag met u mee. Voor een fraaie inrichting van uw woning of bedrijfsruimte geven wij u graag een goed advies om zo de juiste vloeren, materialen en kleuren te combineren. Uiteraard adviseren wij u ook graag over bijvoorbeeld natuursteen voor uw tuin en terras! Momenteel werken wij zoveel mogelijk op afspraak gedurende deze onzekere tijd voor uw en onze gezondheid.

GM VLOEREN DESIGN neemt graag de tijd voor een vrijblijvend gratis en persoonlijk advies in onze showroom of bij u thuis.



GM Vloeren Design Showroom
Kanaalstraat 102, Dongen
0162 - 310 260
06 - 21 294 074



Houten parketvloeren

Raftwood robuustvloeren

Duo plankenvloeren

Multi plankenvloeren

Lamel parketvloeren

Laminaatvloeren

Klik PVC vloeren

Tegelvloeren

Natuursteenvloeren

www.gmvloerendesign.nl

Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor vachtverzorging en natuurlijke producten van Kivo Petfood.

Een eerlijke voeding die het dichtst bij de natuur staat.

- **Vers Vlees maaltijden** Voor volwassen honden en puppies. Vrij van granen, gluten, e-nummers, synthetische vitaminen, geur-, kleur- en smaakstoffen. De vitaminen en mineralen worden gewonnen uit natuurlijke bronnen.
- **Natuurlijke verzorgingslijn** Shampoo en spray, maar ook natuurlijke producten voor de afweer van vlooiën en teken.
- **Natuurlijke Snacks** Graan- en glutenvrij
- **Koud geperste brokjes** Voor volwassen honden en puppies. Ook graan- en glutenvrije varianten.
- **Supplementen** Voor honden die extra ondersteuning nodig hebben.



met ambacht gemaakt...



Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl



Wheel Motoren

Zoek ons op 



Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. “Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie.”

Mica Zon adviseert, levert én installeert

“Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak, waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op. In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!” **Nicky ten Bokkel**



Verhaal van klanten

- “Zeer vakkundig advies van Nicky. Uitleg over micro-omvormers was zeer verhelderend.” ★★★★★ **Menno**
- “Vakwerk geleverd, goed advies gekregen, top en snel werk. Alles tot in de puntjes perfect.” ★★★★★ **Jeroen**

Google reviews

- “Wat een vakwerk. Snel en vakkundig hebben Nicky en zijn mannen de zonnepanelen gemonteerd.” ★★★★★ **Harm**
- “Een echte aanrader. De eigenaar Nicky is correct, vakkundig en is fijn in omgang.” ★★★★★ **Ilona**



info@micazon.nl
06-21107721
WWW.MICAZON.NL

Interesse
(op)gewekt?

Vraag naar de voorwaarden via info@micazon.nl of 06-21107721

Voor een gezonde en ergonomische
(thuis)werkplek ben je bij ons
aan het juiste adres!



HOME FIT
Flex zitstabureau

Gezondheid is niet te koop!

'Uit ervaring weet ik als geen ander dat ons lichaam een goede verzorging nodig heeft. Het werken op kantoor en/of thuis vraagt om een goede en ergonomische werkplek. Werken aan een keuken- of eettafel klinkt je wellicht bekend in de oren en ook niet te vergeten de klachten die je kunt krijgen zoals nek-, schouder- en rugklachten. Langdurig zitten in één en dezelfde werkhouding is slecht voor ons lichaam.'

Heb je al klachten of wil je die juist voorkomen?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een deskundig advies of neem eens een kijkje in onze webwinkel.



Max Koogje (eigenaar)



KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en Omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel. Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: www.tilburgsevoedselbank.nl), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

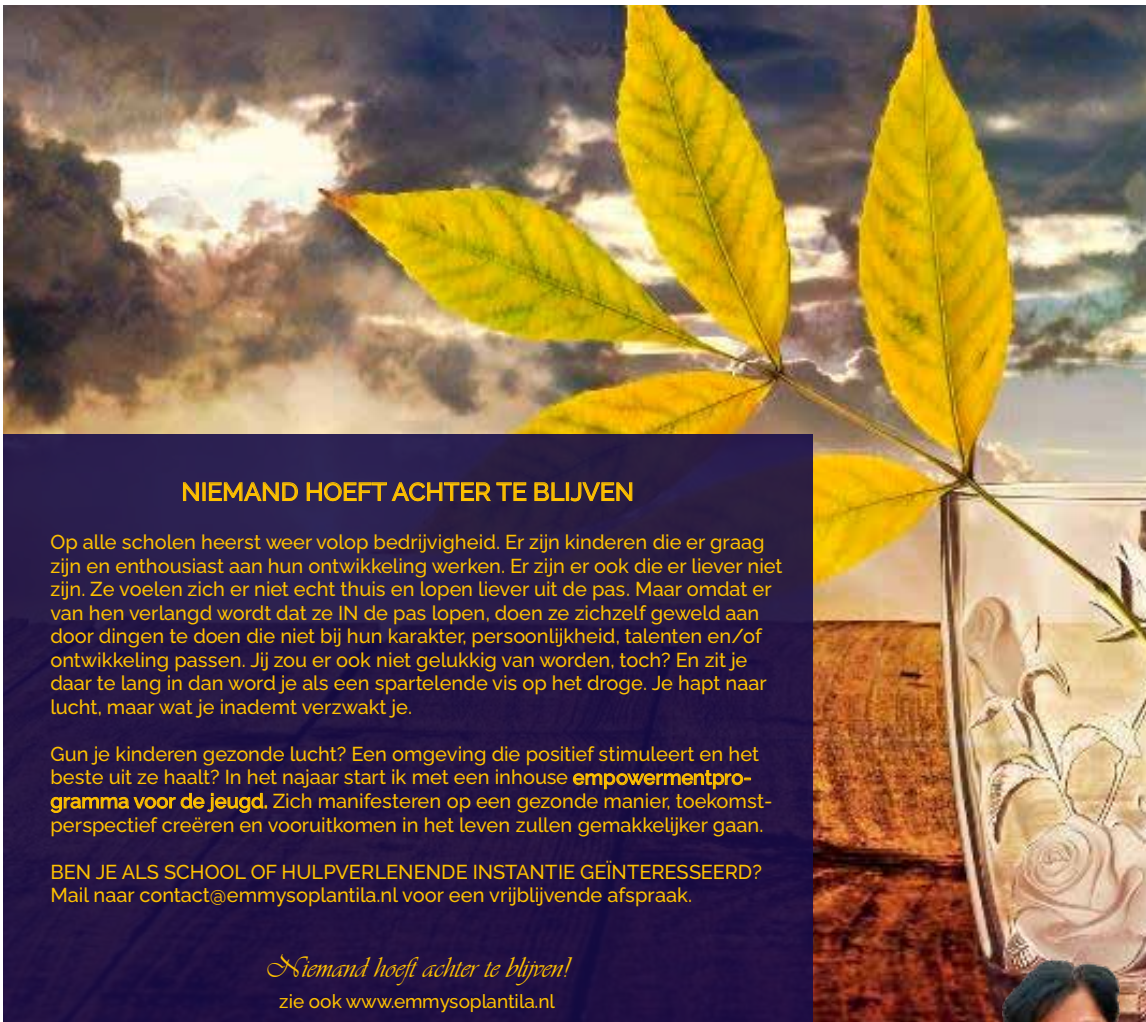
WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons dan even een e-mail via info@tilburgsevoedselbank.nl met jouw interesses en vaardigheden.

Wij zijn onder meer dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren. Raadpleeg voor een volledig overzicht onze website.

Oog voor voedsel, hart voor mensen





NIEMAND HOEFT ACHTER TE BLIJVEN

Op alle scholen heerst weer volop bedrijvigheid. Er zijn kinderen die er graag zijn en enthousiast aan hun ontwikkeling werken. Er zijn er ook die er liever niet zijn. Ze voelen zich er niet echt thuis en lopen liever uit de pas. Maar omdat er van hen verlangd wordt dat ze in de pas lopen, doen ze zichzelf geweld aan door dingen te doen die niet bij hun karakter, persoonlijkheid, talenten en/of ontwikkeling passen. Jij zou er ook niet gelukkig van worden, toch? En zit je daar te lang in dan word je als een spartelende vis op het droge. Je hapt naar lucht, maar wat je inademt verzwakt je.

Gun je kinderen gezonde lucht? Een omgeving die positief stimuleert en het beste uit ze haalt? In het najaar start ik met een inhouse **empowermentprogramma voor de jeugd**. Zich manifesteren op een gezonde manier, toekomstperspectief creëren en vooruitkomen in het leven zullen gemakkelijker gaan.

BEN JE ALS SCHOOL OF HULPVERLENENDE INSTANTIE GEÏNTERESSEERD?
Mail naar contact@emmysoplantila.nl voor een vrijblijvende afspraak.

Niemand hoeft achter te blijven!
zie ook www.emmysoplantila.nl

EMMY SOPLANTILA
EMPOWERMENTOR, COACH EN VERSCHILMAKER
IP-, IBIM- EN MASTER COACH-GECERTIFICEERD



www.essentialconnection.nl | www.emmysoplantila.nl | info@essentialconnection.nl

Welkom

Wij zijn open voor afhalen en bezorgen.
Voorkeur online bestellen en via iDeal betalen.



WIJ STAAN AL 40 JAAR
VOOR U KLAAR MET DE
LEKKERSTE CHINESE EN
INDISCHE GERECHTEN.



Paletplein 11, Tilburg
013 - 467 37 07

www.afhaalcentrumwelkom.nl

LIKE ONS OP
FACEBOOK

 AFHAALCENTRUM
WELKOM

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

MAGNOLIA bloemen

Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

IDEAAL 's avonds besteld
volgende dag al bezorgd!



Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

belakos

Een prachtige basis voor elk interieur

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

PVC VLOEREN

Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Dankzij onze ruim 20 jaar ervaring in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

Dennis Kerkhofs



**PINGUIN
VLOEREN**

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | www.pinguinvloeren.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

Mijn kat heeft last van vlooien! Wat nu?!



Maak nu gebruik van onze bezorgdienst!



Wij helpen je graag met de juiste keuzes!

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG DISCUS Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

BRUISENDE/ZAKEN



Cocktails, food & happiness

Een stukje Ibiza in Nederland...
Wie daarnaar op zoek is, kan zijn hart ophalen bij Ibiza Tilburg. "Wij brengen de sfeer van het eiland dichterbij huis", aldus eigenaar Bas van Riel. "Met de lekkerste cocktails, die typische Ibiza vibe en relaxte muziek op de achtergrond, precies zoals ze het ook op Ibiza doen."

Inmiddels is Ibiza Tilburg alweer heel wat jaren een begrip in de stad. Sinds april van dit jaar onder de bezielende leiding van Bas van Riel. "Ik werkte hier al zo'n zeven jaar, maar droomde eigenlijk al langere tijd van een eigen zaak. Toen de kans zich voordeed om Ibiza Tilburg over te nemen, heb ik die dan ook met beide handen aangegrepen. Ik kende het reilen en zeilen hier immers al en het is gewoon een geweldige zaak om te mogen werken."

**We serveren een 3 gangen menu voor € 27.50
en er kan ook a la carte worden gegeten.**



Ibiza Tilburg
Heuvelring 220, Tilburg 06 222 80 481
Eigenaar: Bas van Riel
www.ibizatilburg.nl



*"Bij ons kom je voor een heerlijke
en compleet avondje uit in Ibiza stijl."*

Kom ook
genieten van
IBIZA
in Tilburg





De HuurHal
BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

parel
Administratie & Advies

helpt u het overzicht te bewaren
van uw onderneming!

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

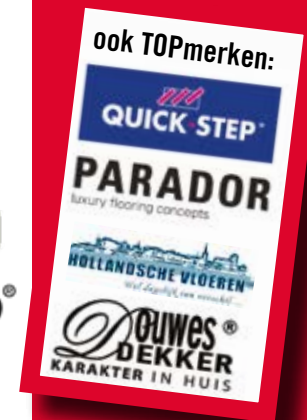
- Grootste keuze in laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

Al vloeren vanaf:

8,99
p/m²



DAAROM AXI VLOER!



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter
180 gram bloem
2 eetlepels water
800 gram pompoen,
in grote stukken gesneden
2 eetlepels olijfolie
1 grote ui, gesnipperd
2 theelepels suiker
450 gram spinazie
4 eieren
200 gram gorgonzola
65 gram walnoten
snufje nootmuskaat
peper en zout

BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

PUZZELPAGINA

De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.



9				2				
	6			5		8		
4	8		○				5	
6	2		8		9		3	4
			2		6			
7	3		5		1	○	6	8
	9						4	1
		3		9			7	
○				1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Maak kans op

Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



-it+ i=f y=e

b=c+e t=b+n

v+ y=e

-it+ g=w+i+ -it

+e+ y=v+ -v

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.tilburghbruiist.nl.

Maak kans op flinke korting voor een:

Manilla hoekbank

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!

vanaf
899,-



Meer Seats and Sofas? Bezoek de website



q x d g i s m o u o e
t i e t i l a w k p i
o g a r b a b j m a x
y k l r l a g o e a k
q y w h k p n x u m z
p v f g a b n k b d k
s x y u p a f e e c f
z i t t e n v r l n l
j r g y m k h p s h t
s f s w x e k z d f k
f a u t e u i l s x n

meubels fauteuils
banken kwaliteit
hoekbank zitten
slaapbank deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nederlandbruiist.nl.



Recharge yourself



www.vanmossel.nl/mg

MG5 Electric

100% elektrisch, 100% ruim

Van Mossel